

Рубцовский медицинский колледж отмечает юбилей

Здесь готовят для медицины специалистов среднего звена уже 80 лет. Обучение проводится на четырех отделениях: «Лечебное дело», «Сестринское дело», «Акушерское дело» и «Лабораторная диагностика». ►► 3



// АКТУАЛЬНО

Вакцинация от гриппа продолжается

В крае с начала сентября отмечается сезонный подъем заболеваемости острыми респираторными инфекциями.

Среди заболевших дети до 14 лет составляют около 70%. Случаев заболевания гриппом на территории региона не зарегистрировано.

С начала августа проводится прививочная кампания. Эффективность вакцинации против гриппа значительно выше результативности всех неспецифических медицинских препаратов. По состоянию на 26 сентября привито 204,4 тыс. человек, использовано 35% поступившей вакцины.

Все вакцины, применяемые в этом году, обеспечивают защиту от тех видов вирусов гриппа, которые являются наиболее актуальными в данном эпидемиологическом сезоне.



Прививки против гриппа жители края могут получить: дети – в медкабинетах по месту учебы и пребывания в детских дошкольных учреждениях или в поликлинике по месту жительства; взрослые – по месту работы или в прививочных кабинетах поликлиник по месту жительства.

Сердечные дни

Всемирный день сердца в крае был отмечен чередой мероприятий и социально значимых акций.

Особо хочется отметить День открытых дверей, проведенный Алтайским краевым кардиодиспансером 1 октября. Каждый желающий мог бесплатно, без направления и предварительной записи пройти обследование и получить консультацию кардиолога. Прием вели высококвалифицированные специалисты, врачи первой и высшей ка-

тегории, кандидаты и доктора медицинских наук.

Заведующий кардиохирургическим отделением Краевой клинической больницы Дмитрий Ананьев заявил, что в следующем году в Алтайском крае начнут проводить операции по трансплантации сердца. В Центре трансплантации есть все необходимое оборудование, работают специалисты, прошедшие обучение в ведущих российских и зарубежных медцентрах.

Дмитрий Ананьев уверен, что Алтайский край должен стать центральной точкой трансплантации в Сибири.

// НОВОСТИ

Рубцовскому медицинскому колледжу – 80 лет!

23 сентября губернатор направил поздравление Владимиру Пономареву, директору Рубцовского медицинского колледжа.

Александр Карлин отметил, что сегодня это современное многопрофильное образовательное учреждение, обеспечивающее качественную подготовку среднего медицинского персонала.

«Преподавательский коллектив колледжа – это главный гарант его стабильности, команда настоящих профессионалов, обладающих большим творческим потенциалом. Благодаря усилиям педагогов, осознанию ответственности за подрастающее поколение сохранены и приумножены лучшие традиции учебного заведения», – говорится в письме губернатора.

Глава края поблагодарил коллектив учреждения за преданность лю-

бимому делу и пожелал работникам колледжа неисчерпаемого вдохновения, крепкого здоровья и благополучия.

Справка

В 1936 году в Рубцовске была организована двухгодичная школа ясельных медицинских сестер. После Великой Отечественной войны потребность в медицинских кадрах возросла. В начале 1950-х годов в связи с организацией целинных совхозов потребовалось еще больше средних медработников. В 1954 году школа медсестер была реорганизована в медицинское училище. В 2004 году оно получило статус колледжа.

Сегодня в Рубцовском медицинском колледже 475 студентов получают профессии медицинской сестры, фельдшера, акушерки и лаборанта.

В ЦРБ Калманского района пришел газ

Районную больницу в Калманке теперь будет отапливать газовая котельная. Строительство ее финансировалось из краевого бюджета – на эти цели выделено 12 млн рублей.

Постоянного присутствия человека в котельной не требуется. Здесь установлено высокотехнологичное, оснащенное погодозависимой автоматикой оборудование. Есть и резервный источник отопления, включающийся в случае необходимости.

Мощности автономной котельной хватит на отопление площади порядка 12 тыс. кв. м. В структуру Калманской ЦРБ входят терапевтическое, родильное, хирургическое отделения, лаборатория и аптека. Здесь трудится более 100 человек.

Руководство больницы ждет от котельной бесперебойной работы и рассчитывает на экономию средств – раньше для закупки 600 тонн угля, требовавшихся на отопительный сезон, уходило свыше 1 млн рублей.

// **МЫ И БУДУЩЕЕ**

Двери АГМУ открыты

25 сентября Алтайский государственный медицинский университет встречал будущих абитуриентов. Актовый зал был полон – школьники пришли с родителями, бабушками, младшими братьями и сестрами.

Мероприятие, продлившееся больше двух часов, не стало скучной презентацией вуза. Помимо выступлений деканов факультетов, именитых преподавателей АГМУ, гости увидели информативные ролики о студенческой жизни в стенах университета и за его пределами, с удовольствием посмотрели выступления участников вокальной студии «Нюанс».

В АГМУ сильный профессорско-преподавательский состав. **Здесь преподают 130 докторов и 350 кандидатов медицинских наук.** Ведется обучение на 5 факультетах: лечебном, педиатрическом, фармацевтическом, стоматологическом, медико-профилактическом.

Ребята, поступившие в медуниверситет, не только получают профессиональные знания и навыки, но и имеют возможность проявить себя творчески, в спортивных мероприятиях, поработать в студенческих стройотрядах. Информация, представленная на дне открытых дверей АГМУ, позволяет утверждать: студенты-медики – это активные, спортивные, целеустремленные парни и девушки.

4

Современная медицина базируется на вековых знаниях и новых технологиях. Последние невозможны без развития науки. В АГМУ ведется непрерывная работа в данной области: Научное общество молодых ученых, инноваторов и студентов содействует научно-исследовательской деятельности обучающихся в вузе и ученых до 35 лет.

Школьникам, интересующимся медициной, наверняка пригодится информация, которую представил центр довузовского образования: ребята могут выбрать тот вариант подготовительных курсов, который им удобен. А обучение на них наверняка поможет при поступлении.

Количество желающих поступить в АГМУ увеличивается, а проходной балл при поступлении растет ежегодно.

После окончания основной части мероприятия специалисты ответили на поступившие вопросы, а для желающих было организовано профтестирование.

Статистические данные, которые были озвучены на дне открытых дверей, говорят о том, что количество желающих поступить в АГМУ увеличивается, а проходной балл при поступлении растет ежегодно. Значит, подготовка абитуриента должна быть довольно серьезной. Но цель того стоит.

Посвящены!

16 сентября во Дворце культуры г. Барнаула прошло торжественное посвящение в студенты КГБПОУ «Барнаульский базовый медицинский колледж».

С началом студенческой жизни первокурсников тепло поздравили глава администрации Октябрьского района г. Барнаула **Вячеслав Новиков**, начальник отдела по вопросам государственной службы и кадров Главного управления по здравоохранению **Тамара Коростелева**, главврач Краевой клинической больницы скорой медицинской помощи **Владислав Бомбизо**, президент Профессиональной ассоциации средних медицинских работников **Лариса Плигина**.

Представители студенческого самоуправления получили подарки от коллектива больницы скорой медицинской помощи и правления ассоциации в благодарность за сотрудничество. В поздравлениях часто звучали слова напутствия о милосердии и профессионализме, о том, что в медицине равнодушных быть не должно.

Самым запоминающимся стал момент, когда после призыва надеть белые халаты – символ чистоты и профессиональной принадлежности – зал стал белым: в этом году медицинский колледж принял 740 студентов! Теперь это уже не вчерашние абитуриенты, а будущие медики.

Старшекурсники постарались на славу, чтобы день вступления в студенческое братство стал для новичков ярким и запоминающимся. Уже традиционной стала передача от старших товарищей новому поколению студентов флага с эмблемой колледжа как своеобразного символа преданности и верности традициям старейшего на Алтае учебного заведения.



Для повышения квалификации медсестер

22 сентября в Краевой клинической больнице скорой медицинской помощи была открыта учебная комната Барнаульского базового медицинского колледжа. Ежедневно на пр. Комсомольском, 73 смогут повышать свою

профессиональную квалификацию 415 медсестер. Создание такой комнаты позволит интегрировать учебный процесс в практический. Тут же будет проходить обмен опытом работы медицинских сестер различных подразделений.

5

// РАЗГОВОР С ЭКСПЕРТОМ

Сердечно-сосудистые заболевания в Алтайском крае: специфика, лечение, профилактика

Сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ) являются основной причиной смерти во всем мире. Их лечение, а главное, профилактика – одно из приоритетных направлений современной медицины. На вопросы о ситуации с ССЗ в нашем регионе, об их лечении и о мероприятиях по борьбе с этой группой заболеваний ответил главный терапевт Алтайского края Ирина Бахарева.

– Ирина Владимировна, как обстоит дело с сердечно-сосудистыми заболеваниями в Алтайском крае в сравнении с другими регионами России?

– Заболеваемость в крае составляет более 500 случаев на 1000 взрослого населения, что почти в 2 раза превышает показатель по РФ и в 1,7 раза выше, чем в СФО. Специфика региона – большое количество сельских жителей (около 50%), маленькие отдаленные населенные пункты, дефицит врачебных кадров. Все это сказывается на своевременности и качестве оказания помощи при ССЗ. К сожалению, имеют место случаи позднего обращения за медицинской помощью, отклонения от базисной терапии, недостаточный контроль специалистов из-за отказа пациентов ехать в город на консультацию. Поэтому около 70% больных умирают на дому.

– 2015 год был объявлен Годом борьбы с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Какие значимые меро-

приятия по профилактике и выявлению заболеваний проведены в крае? Какие результаты достигнуты?

– Губернатором Алтайского края был утвержден межведомственный план мероприятий, включающий систематическое проведение акций, направленных на профилактику болезни системы кровообращения, повышение уровня информированности населения о ранних признаках и ведущих факторах риска сердечно-сосудистых заболеваний, на развитие приверженности лечению больных кардиологического профиля.

Разрабатываются и реализуются проекты для своевременной диагностики и лечения: дистанционное консультирование, создание единого консультативно-диагностического центра суточного мониторинга артериального давления и электрокардиографии.

Отработана маршрутизация больных с ССЗ, согласно которой распределены потоки пациентов в КГБУЗ «Краевая клиническая больница» и КГБУЗ «Алтайский краевой кардиологический диспансер» для оказания высокотехнологичной помощи и проведения последующих реабилитационных мероприятий.

Эффективно функционирует система врачебно-диспетчерской службы, позволяющая любому жителю края в медорганизации по месту жительства получить талон на прием к врачу-кардиологу Алтай-

ского краевого кардиодиспансера или Краевой клинической больницы. Ежегодно свыше 35 тыс. жителей региона записываются к врачам по данной системе. Время ожидания талона не более 4–5 рабочих дней.

– Как сегодня обстоит дело с высокотехнологичной медицинской помощью?

– Ежегодно объемы высокотехнологичной кардиохирургической помощи жителям нашего края увеличиваются. ВМП требуется 5–10% больным ССЗ. На территории края ее оказывают в кардиодиспансере и краевой больнице. С 2008 года выполнено более 13 тыс. высокотехнологичных вмешательств. В 2014 году – 1302 (стенты плюс однокамерные ЭКС), в 2015 году – 2159.

– Как в крае оказывается неотложная терапия при остром коронарном синдроме? Какова роль догоспитального тромбозиса?

– В нашем регионе развивается около 3200 инфарктов миокарда в год, больше половины из которых – в сельских районах и малых городах.

Врачи специализированных центров ежегодно проводят дистанционные консультации примерно для 5000 пациентов, из них треть госпитализируют в Краевую клиническую больницу и краевой кардиодиспансер, где им проводят экстренное оперативное вмешательство. Данной категории больных с начала 2015 года установлено более 1100 стентов в коронарные сосуды, более 300 электрокардиостимуляторов, проведено свыше 400 операций с применением аппарата искусственного кровообращения.

В крае активно применяется метод тромболитической терапии



при остром инфаркте миокарда. В 2015 году проведено более 500 тромболитисов, из них около 100 – на догоспитальном этапе.

– Ирина Владимировна, с наступлением осени увеличивается количество заболевших ОРВИ. Есть ли связь между респираторно-вирусными и сердечно-сосудистыми заболеваниями?

– ОРВИ негативно влияют на все хронические заболевания, и ССЗ не исключение. Поэтому больным с ССЗ необходимо ежегодно вакцинироваться противогриппозной и противопневмококковой вакциной.

– Что вы как главный терапевт края хотели бы порекомендовать медикам и населению?

– Медицинским работникам хочу пожелать здоровья, терпения. Хочется видеть профессию врача самой престижной и хорошо оплачиваемой. Учитывая, что за возникновение заболеваний на 50–60% ответственен сам пациент, его образ жизни, можно процитировать слова Гиппократов: «Нас трое – вы, я и ваша болезнь. На чью сторону вы встанете, тот и победит».

// МЫ И ПРОФИЛАКТИКА

О чем болит сердце врача?

Конечно же о здоровье пациента! В этом нетрудно было убедиться 29 сентября в барнаульском ТРЦ «Европа», где проходил День здорового сердца.

В Барнауле проведена большая акция с участием Главного управления Алтайского края по здравоохранению, Управления спорта и молодежной политики Алтайского края и Краевого центра медицинской профилактики. Мероприятие было посвящено профилактике сердечно-сосудистых заболеваний.

Опасности рядом

Цель празднования этой даты – привлечь внимание общества к опасности, которую вызывают сердечно-сосудистые заболевания, а также инициировать всеобъемлющие профилактические меры по предупреждению ишемической болезни и мозгового инсульта во всех группах населения.

– Проблема распространенности заболеваний сердца очень актуальна для края, – объясняет **Ирина Бахарева**, главный внештатный терапевт-пульмонолог Алтайского края. – У нас заболеваемость в 2 раза больше, чем в среднем по стране. Возраст больных помолодел – инфаркты и инсульты возникают у 25–30-летних. Чтобы ситуация изменилась в лучшую сторону, необходимо обучить население профилактическим мероприятиям, так как большая часть факторов риска может контролироваться самими гражданами.

Факторы действуют опосредо-

ванно. Они создают неблагоприятный фон, необходимый для прогрессирования той или иной болезни. Особенно это касается хронических неинфекционных заболеваний, таких как сердечно-сосудистые, сахарный диабет, ожирение.

Помоги себе сам!

Об этом и многом другом рассказывали специалисты Краевого центра медпрофилактики и врачи центра здоровья горбольницы № 4. Каждый посетитель ТРЦ «Европа» мог проверить свои жизненные показатели. В комплекс профилактического обследования вошли определение веса, индекса массы тела, артериального давления, уровня глюкозы и холестерина в крови, оценка работы сердца и сосудов, консультации специалистов.

Врачи Краевого центра медпрофилактики проводили обучение основам сердечно-легочной реанимации на манекене-симуляторе. В продуктовом отделе ТРЦ главный специалист по профилактической медицине **Ирина Осипова** вместе с корреспондентами помогла набрать продуктовую корзину из алтайских продуктов, полезных для здоровья сердца и сосудов.

Организаторы запланировали яркую программу с участием известных людей. Среди них была заслуженный мастер спорта России, чемпионка Паралимпийских игр по лыжным гонкам, зампреда комитета по социальной политике АКЗС **Татьяна Ильюченко**.

С заботой о старшем поколении

Краевой центр медицинской профилактики продолжает свою выездную работу в организациях края.

27 сентября врачей центра встречали в кооперативе «Семейный капитал». Каждый член кооператива был обучен основам ведения здорового образа жизни и узнал о принципах рационального питания.

Врачи также рассказали о значимости двигательной активности для укрепления здоровья. В качестве примера были показаны элементы скандинавской ходьбы, которая очень полезна и практически не имеет противопоказаний.

Специалисты Краевого центра медпрофилактики провели викторину «Берегите здоровье!», в которой особое внимание было уделено профилактике сердечно-сосудистых заболеваний. Неизгладимое впечатление произвели кукла-курильщица и очки, имитирующие алкогольное опьянение. Они наглядно продемонстрировали влияние табачного дыма на легкие и пагубность чрезмерного употребления алкоголя.

Участники мероприятия смогли также измерить артериальное давление и объем талии, узнать индекс массы тела.

– Я очень довольна мероприятием, проведенным врачами центра медицинской профилактики! – поделилась с нами пенсионерка **Екатерина Колбина**. – Внимательно прослушала лекцию, приняла к сведению многие советы врачей. Спасибо за обучение скандинавской ходьбе, я давно интересуюсь этим видом физической активности!

Наталья Вдовина, фото автора.



– Уважаемые жители и гости города Барнаула, у вас есть прекрасная возможность проверить свое здоровье, получить консультации врачей по профилактике заболеваний. Ведь болезни проще предотвратить, чем лечить! Откажитесь от вредных привычек, занимайтесь спортом и будьте здоровы! – приветствовала участников праздника **Татьяна**. Знаменитая спортсменка вместе со всеми присутствовавшими сделала зарядку.

Были в этот день и развлечения: флешмоб с участием волонтеров из отряда «Юнит», викторина «Как сохранить здоровье?». На флешмобе студенты-медики, волонтеры, посетители ТРЦ встали в форме сердца с бумажными сердечками в руках.

В мероприятии приняло участие около 300 человек.

// ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

«Водная эстафета здоровья»

Под таким названием 28 сентября прошел праздник для пенсионеров в барнаульском акваклубе «Акварики». Мероприятие было приурочено к Дню пожилого человека. В нем приняли участие члены совета ветеранов Индустриального района и другие горожане.



У пожилых людей в этот день была возможность бесплатно позаниматься в бассейне под руководством инструктора и просто хорошо провести свободное время. Для этого им предоставили надувные круги, аквапалки и другой спортивный инвентарь. А отдохнуть можно было в чайной зоне за чашкой расслабляющего чая и в сауне.

– Насколько я знаю, плавание очень полезно для здоровья. Особенно для тех, у кого проблемы с позвоночником. Спасибо организаторам праздника за возможность подумать о себе! У нас же всегда не хватает на это времени, – ска-

зала одна из участниц **Любовь Черкасская**.

По словам руководителя акваклуба **Алены Бушковской**, подобных мероприятий в Барнауле еще не было.

– Формат мероприятия подразумевает и физкультурно-оздоровительную часть, и релаксацию с сауной и чаем. В таком виде у

нас будет действовать и новый проект «Группы здоровья для пожилых людей с комплексом оздоровления в аквазоне», – говорит Алена. – В клубе современная аквазона с водными развлечениями размером 6х6 м, 3 детских бассейна. Благодаря этому возможны групповые занятия.

Справка

В 2015 году проект акваклуба «Акварики» получил грант 500 тыс. рублей в рамках реализации региональной программы «Государственная поддержка и развитие малого и среднего предпринимательства в Алтайском крае» на 2014–2020 годы.

Сегодня в городе работают два филиала акваклуба с четырьмя бассейнами. Организованы занятия для детей с особенностями развития, их проводит тренер с медицинским образованием.

// ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Всероссийский день бега отметили в крае

В легкоатлетических забегах участвовали жители Барнаула, Бийска, Заринска, Камняна-Оби, Славгорода, Алтайского, Бурлинского, Шелаболихинского и других районов края.

«Кросс нации» проводится с 2004 года. Это самое массовое спортивное мероприятие на территории России. Основная его цель – пропаганда здорового образа жизни и привлечение к занятиям физической

культурой россиян, прежде всего молодежи.

Особенность мероприятия – его доступность: в «Кроссе нации» могут принять участие люди с любой подготовкой. На старт выходят и спортсмены, и просто любители физической культуры.

В Алтайском крае в забегах приняло участие свыше 2 тыс. человек самого разного возраста – от школьников до пенсионеров, ветеранов Великой Отечественной войны.

В гармонии с самим собой

Тенденция последних лет – сохранение собственного здоровья.

У барнаульцев появляется все больше возможностей получить консультацию по здоровому образу жизни. Растет число клубов, основная цель которых – продвижение основ ЗОЖ, разъяснение принципов рационального питания и пр. В их числе находится

и барнаульский клуб «Природа и человек».

По словам его сотрудников, в клубе используют многолетний опыт мировых оздоровительных методик. Здесь работают и с современными методами достижения здорового долголетия. Функционирует фитнес-зал, где проводятся групповые занятия по йоге, пилатесу, айкидо, дыхательной гимнастике. Есть

Сильные люди

28 сентября на спортивной площадке гимназии № 69 в Барнауле прошли соревнования для пенсионеров «Сильные люди». Спортсмены участвовали в разнообразных эстафетах. За состоянием здоровья участников наблюдал медицинский работник.

Пожилые люди с задором и легкостью состязались в беге, прыжках, играх с мячом. Веселые соревнования на свежем воздухе закончились вручением грамот и памятных подарков.

// СПАСИБО, ДОКТОР!

Легче стать врачом, чем быть им

Сердце – самый важный орган нашего организма. А работа кардиологов одна из самых трудных и нужных. 29 сентября – Всемирный день сердца. Наша редакция присоединяется к словам благодарности пациентам.

Хочу сказать огромное спасибо докторам кардиологического диспансера за спасение жизни моей дочери, за чуткое отношение и уникальную операцию – П. А. Ермолину, Н. Г. Хореву, А. В. Соколову.

Елена Евгеньевна Жукова (мама Оксаны Жуковой), с. Троицкое

Хочу поблагодарить заведующую кардиологическим отделением № 4 Алтайского краевого кардиологического диспансера Надежду Веселовскую. Я находился там в тяжелом состоянии, и, как выяснилось, мне была необходима операция по трансплантации

сердца. Надежда Григорьевна сделала все для стабилизации моего состояния и дальнейшей транспортировки в г. Москву в институт им. В. И. Шумакова. Благодаря действиям и высоким профессиональным качествам Н. Г. Веселовской мой перевод и прием в институт был кратковременным. Что в тот момент играло немаловажную роль, учитывая территориальную отдаленность.

Кирилл Александрович Конов, г. Барнаул

Хочу поблагодарить персонал и лично заведующего кардиохирургическим отделением № 1 Алтайского краевого кардиологического диспансера Павла Александровича Ермолина за доброе сердце и золотые руки. Спасибо вам большое за мою спасенную жизнь. Мне была проведена сложная операция на работающем сердце. Благодаря профессионализму хирурга Ермолина она прошла без ослож-

нений, что облегчило в дальнейшем процесс выздоровления. Несомненно, Павел Александрович – хирург высшего класса. В его отделении очень доброжелательная обстановка, внимательный и заботливый персонал. Я получил высокоэффективную, полноценную помощь в лечении, а также в последующей реабилитации.

М. Проненко, г. Бийск

В кардиологическом отделении № 3 Алтайского кардиодиспансера я пробыла более месяца. Здесь меня готовили к операции на сердце, здесь же ставили на ноги после операции.

Легче стать врачом, чем быть им. Я безмерно благодарна зав. кардиохирургическим отделением № 1, кандидату медицинских наук Павлу Александровичу Ермолину за успешно проведенную операцию на открытом сердце и высокий профессионализм.

Кардиодиспансер отличается слаженной

и четкой работой, начиная от приемного покоя и заканчивая всеми диагностическими службами. Здесь умеют лечить не только профессионально, но и доброжелательным взглядом и тактичным словом.

Низкий поклон вам, люди в белых халатах! Крепкого вам здоровья, удачи и благополучия! Пусть и в дальнейшем ваши благие дела спасают самое ценное, что есть у человека, – жизнь.

Тамара Долгих, с. Волчиха.

Болезнь привела меня в Алтайский краевой кардиологический диспансер. Я попал под опеку большого отлаженного коллектива. Поразили высокий профессионализм медицинского персонала, при большой загруженности очень внимательное и душевное отношение к больным, а ведь многие из нас не ангелы. Очень хочется отметить персонал реанимационного отделения, дежуривший 19–20 мая 2016 года (Ира, Лена, Наташа). Они мне запомнились на всю жизнь, я им очень благодарен.

После операции находился в кардиохирургическом отделении № 2. Заведующий отделением Вячеслав Павлович Соломаха – очень внимательный, отзывчивый человек, профессионал высокого класса.

От времени пребывания в отделении остались только положительные эмоции. Отдельно хочется сказать о враче-неврологе Татьяне Владимировне Карповой. Она творит чудеса! У меня более 5 лет болит рука, на всех приемах у врачей жаловался на боли, но должного лечения не получал. После двух встреч с Татьяной Владимировной рука стала работать, боли почти исчезли, появился сон. Я очень благодарен ей.

Олег Федорович Глоцапов

Огромная благодарность кардиохирургам Краевой клинической больницы Д. А. Афанасьеву и А. А. Клошинских, а также всему персоналу отделения за качественно проведенную операцию, за их неоценимый труд.

Владимир Васильевич Серых, п. Степное Озеро

// ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Награда за труд

В начале сентября медсестра Калманской районной больницы Людмила Кирикова за многолетний добросовестный труд получила звание «Ветеран труда Алтайского края».

Людмила Алексеевна работает медицинской сестрой уже 37 лет. Коллеги с уважением называют ее ответственным работником, безотказным товарищем. В течение долгих лет Людмила Кирикова совмещает обязанности медсестры физиокабинета и диетсестры. Она отлично знает специфику работы физиооборудования, контролирует работу пищеблока. Она с теплом относится к пациентам, надеется, что вкусное, полноценное питание поможет процессу их выздоровления.

Поздравляем Людмилу Алексеевну Кирикову с присвоением почетного звания и желаем благополучия в семье, успехов в работе и отличного здоровья!



// 29 СЕНТЯБРЯ – ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ СЕРДЦА

Кардиохирурга без характера

Павел Александрович Ермолин – сердечно-сосудистый хирург, заведующий первым кардиохирургическим отделением Алтайского краевого кардиодиспансера. По специальности он работает 32 года, из них 28 лет – в АККД. В преддверии Всемирного дня сердца наш корреспондент встретился с Павлом Ермолиным, чтобы поговорить о его работе.

– Павел Александрович, всегда ли вы хотели стать врачом?

– По большому счету нет. Я сын военного и учительницы, хотел быть военным: переезды, гарнизоны – все это мне близко и знакомо. Но в 16 лет с тяжелой травмой попал в больницу, где был вынужден провести около двух лет. Там я и увидел работу врачей, хирургов. Через два года после школы поступил в мединститут.

– В вашем отделении работают одни мужчины. Почему? Женщин-кардиохирургов не существует?

– Это большая редкость. Работа настолько тяжелая, что нужно решать: или ты женщина, или кардиохирург. Операция может длиться и 2–3 часа, и 16... Кроме того, постоянные выезды по краю, командировки по стране, консультативная работа, непрерывное обучение.

– Сколько кардиохирургических операций в среднем приходится на одного специалиста отделения?

– Сейчас нагрузка на кардиохирурга около 70 операций в год. Чтобы

вырастить такого специалиста, нужно 10 лет. В общей хирургии бывают осложнения, которые проявляются через сутки-двое, а в нашей специальности все решается на столе. Есть 2–3 минуты, чтобы исправить возникшее осложнение. Мы работаем по часам, по хронометру. Отдыхать не приходится. Если ты задержишь операцию, где-то ошибешься, это чревато катастрофическими последствиями.

– Расскажите, пожалуйста, что такое система «Теле-Альтона».

– Это комплекс, позволяющий получить консультативную помощь в любом районе края. Не всегда есть возможность на местах оценить степень тяжести заболевания. С помощью «Теле-Альтона» мы можем получить запись ЭКГ, сделанную далеко от Барнаула. Мы дистанционно назначаем лечение, а при необходимости привозим пациента в диспансер. Если же это невозможно, выезжаем и оперируем на месте.

Мало того что у нас есть связь с районами, с врачами края, существует еще и прекрасная система реабилитации. Человека, который перенес операцию на сердце, ставят на учет, за ним ведут наблюдение. И если у него есть малейшие сомнения в выборе лекарств либо ему просто нужен совет, он может позвонить по телефону и проконсультироваться.

– Что такое система непрерывного медицинского образования Российского общества хирургов, участником которой вы являетесь?

не бывает

– Это система обучающих курсов как в регионе, так и за его пределами: лекции по общей, легочной хирургии, по заболеваниям сосудистой патологии. Кардиохирургия до такой степени широкое понятие, что надо учиться и учиться.

– В 2014 году вы провели первую в крае операцию на сердце недоношенному ребенку. Стали ли операции такого рода регулярной практикой?

– Эти операции есть и будут, потому что, к сожалению, много ребятишек рождается с патологиями сердечно-сосудистой системы. Ребенка, который находится на искусственном дыхании, нельзя никуда везти. Его надо оперировать на базе детской больницы. И для нас такой базой является 7-я городская детская больница.

Стоит сказать, что такого рода операции очень благодарные. Однажды сделал ее, мы получаем здорового человека. Такие операции будут проводиться и в дальнейшем. Мы готовы их проводить. Но обязательно в связке с педиатрами, которые имеют громадный опыт лечения и выхаживания новорожденных.

– Что нужно знать и понимать больным, готовящимся к операции на сердце или сосудах?

– У нас есть поговорка: 50% – это настрой пациента на операцию и 50% – наша подготовка. Пациенты должны знать, что в кардиоцентре, в краевой клинической больнице они могут получить специализированную кардиохирургическую помощь.



– Павел Александрович, а как вы лично заботитесь о своем сердце?

– Я никогда не курил. У меня 14-летний сын. Мы с ним ведем активный образ жизни: бассейн, велотренажеры, рыбалка. На охоту не хожу, с возрастом приходит понимание: никого не надо лишать жизни.

– Что бы вы хотели пожелать будущим кардиохирургам?

– Удачи, здоровья, настойчивости в выполнении тех задач, которые они перед собой поставили, потому что кардиохирургов без характера не бывает. К сожалению, у нас цена ошибки очень велика. Важно иметь чистую голову, трезвый рассудок, хорошие руки. И терпение, терпение и еще раз терпение.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ СЕРДЕЧНОМ ПРИСТУПЕ



Характерные признаки сердечного приступа

- Внезапно (приступообразно) возникающие давящие, сжимающие, жгущие, ломящие боли в грудной клетке (за грудиной), продолжающиеся более 5 минут.
- Аналогичные боли наблюдаются в области левого плеча (предплечья), левой лопатки, левой половины шеи и нижней челюсти, обоих плеч, рук, нижней части грудины вместе с верхней частью живота.
- Нехватка воздуха, одышка, резкая слабость, холодный пот, тошнота часто возникают вместе, иногда следуют за или предшествуют дискомфорту/болям в грудной клетке.
- Нередко проявления болезни развиваются на фоне физической или психоэмоциональной нагрузки, но чаще с некоторым интервалом после них.

Нехарактерные признаки, которые часто путают с сердечным приступом

- Колющие, режущие, пульсирующие, сверлящие, ноющие в течение многих часов и не меняющие интенсивности боли в области сердца или в конкретной области грудной клетки.

Алгоритм неотложных действий при сердечном приступе

- Сесть или лечь в постель с приподнятым изголовьем, принять 0,25 г аспирина (таблетку разжевать, проглотить) и 0,5 мг нитроглицерина (1 ингаляционную дозу распылить в полость рта при задержке дыхания, 1 таблетку/капсулу положить под язык, капсулу предварительно раскусить, не глотать).
- Освободить шею и обеспечить поступление свежего воздуха (открыть форточки или окно).
- Если через 5-7 мин. после приема аспирина и нитроглицерина боли сохраняются, обязательно вызвать скорую помощь и второй раз принять нитроглицерин.
- Если через 10 мин. после приема второй дозы нитроглицерина боли сохраняются, необходимо в третий раз принять нитроглицерин.
- Если после всех приемов таблеток появились резкая слабость, холодность, одышка, необходимо лечь, поднять ноги (на валик и т. п.), выпить 1 стакан воды и больше нитроглицерин **НЕ ПРИНИМАТЬ**.
- Если больной ранее принимал симвастатин, ловастатин, флувастатин, правастатин, аторвастатин, розувастатин, дайте больному его обычную дневную дозу и возьмите препарат с собой в больницу.

Это надо знать!

Больному с сердечным приступом категорически **ЗАПРЕЩАЕТСЯ** вставать, ходить, курить и принимать пищу до разрешения врача;

НЕЛЬЗЯ принимать аспирин при аллергической реакции, а также при явном обострении язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки;

НЕЛЬЗЯ принимать нитроглицерин при резкой слабости, потливости, при выраженной головной боли, головокружении, остром нарушении зрения, речи или координации движений.



Помните:

состояние алкогольного опьянения в этой опасной ситуации не является доводом для откладывания вызова скорой помощи



КРАЕВОЙ ЦЕНТР
МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ

656056, г. Барнаул, ул. Ползунова, 23,
т. (3852) 666-750, www.medprofaltai.ru

В выпуске использованы фотографии с сайта zdravalt.ru и из архива редакции.

«Мы и здоровье»

Краевая медицинская газета

Издается с 17.06.1994 г.

Учредитель: Главное управление Алтайского края по здравоохранению и фармацевтической деятельности. Газета зарегистрирована Управлением Роскомнадзора по Алтайскому краю и Республике Алтай. Свидетельство ПИ №ТУ 22-00448 от 30.10.2013 г.

Редакция может публиковать материалы в порядке обсуждения, не разделяя точку зрения автора. Полную ответственность за точность приведенных фактов, цитат, статистических данных, собственных имен и прочих сведений несут лица, являющиеся источником информации.

Главный редактор – Л. И. Степанова

Издатель: КГБУЗ «Краевой центр медицинской профилактики». Адрес: г. Барнаул, ул. Ползунова, 23. Адрес редакции: Алтайский край, г. Барнаул, ул. Ползунова, 23. E-mail: medprofkbb@yandex.ru, www.miz.altai.ru. Отпечатано в КГБУЗ «Краевой центр медицинской профилактики», Алтайский край, г. Барнаул, ул. Ползунова, 23. Тел. (385-2) 665-416. Подписано в печать 3.10.16. По графику 18.00. Фактически 18.00. Тираж 1000 экз. Цена в розницу свободная.