



**Автопоезд
«Здоровье»
расширяет
методы работы и
консультирования
жителей
отдаленных сел
края**



// АКТУАЛЬНО

Мужской вопрос

В Краевой детской клинической больнице открылось отделение амбулаторной урологии-андрологии.

Лечить и обследовать маленьких пациентов будут с помощью современных и наименее травматичных способов и методик – лапароскопии и микрохирургических вмешательств.

До настоящего времени получить квалифицированную консультацию мужского врача, мальчишкам и юношам можно было только в Андрологическом центре реабилитации детей и подростков, расположенном на базе горбольницы № 4. Однако со всем потоком в одиночку центр не справляется. По словам главного уролога края, главного уролога СФО, завкафедрой урологии и нефрологии АГМУ Александра Неймарка, это очень знаменательное событие. Большую часть проблем, с которыми сильная половина человечества сталкивается во взрослом



возрасте, можно предотвратить еще в детстве.

– На сегодняшний момент охрана репродуктивного здоровья является очень важным вопросом, причем не только медицинским, но и социальным. Ведь коэффициент воспроизводства населения России на сегодняшний день составляет 1,7. Это называется невосполнимая семья». Необходимо стремиться, чтобы в семьях было по три ребенка. Но у нас очень высок показатель бесплодия в семьях. Причем на долю мужского бесплодия приходится примерно 60% всех случаев, из них 60% заболеваний, приведших к бесплодию, уходит корнями в детство, – рассказал главный нештатный уролог-андролог при Главном управлении Алтайского края по здравоохранению и фармацевтической деятельности Александр Газаматов.



// ОФИЦИАЛЬНО

Новоалтайск: обеспечение налажено

Федеральные льготники будут получать лекарства по новому адресу

Аптечный пункт НУЗ «Узловая поликлиника на станции Алтайская ОАО «РЖД» (г. Новоалтайск) осуществлял отпуск лекарственных препаратов федеральным льготникам. При этом негосударственный аптечный пункт не осуществлял отпуск лекарственных препаратов по бесплатным и льготным рецептам региональным льготникам, отпуск наркотических и психотропных лекарственных препаратов, для реализации которых требуется отдельная лицензия.

Отпуск лекарственных препаратов федеральным льготникам по бесплатным рецептам, выписанным специалистами НУЗ «Узловая поликлиника на станции Алтайская ОАО «РЖД», в 2016 году будет осуществлять Алтайское краевое государственное унитарное предприятие «Аптека № 126, г. Новоалтайск, ул. Анатолия, 19.

Качество лекарственного обеспечения федеральных льготников улучшится, так как АКГУП «Аптека № 126, г. Новоалтайск» имеет все виды необходимых лицензий и осу-

ществляет полный пакет социально значимых услуг по льготному лекарственному обеспечению региональных и федеральных льготников.

Аптека АКГУП «Аптека № 126, г. Новоалтайск» по ул. Анатолия, д. 19 находится в непосредственной близости (200 метров) от НУЗ «Узловая поликлиника на станции Алтайская ОАО «РЖД».

Кроме того, в аптеку поступают лекарственные препараты, закупленные по заявке НУЗ «Узловая поликлиника на станции Алтайская ОАО «РЖД» для своих федеральных льготников, в полном объеме, проблема дефицита исключена.

В НУЗ «Узловая поликлиника на станции Алтайская ОАО «РЖД» стоят на учете 8 маломобильных граждан и 5 ветеранов Великой Отечественной войны, работниками аптеки (ул. Анатолия, 19) будет осуществляться доставка лекарственных препаратов им на дом.

Информация об изменении места отпуска льготных лекарственных препаратов для федеральных льготополучателей г. Новоалтайска размещена на официальном сайте Главного управления, в НУЗ «Узловая поликлиника на станции Алтайская ОАО «РЖД», АКГУП «Аптека № 126, г. Новоалтайск».

// ТРАДИЦИЯ

Автопоезд «Здоровье» расширяет методы работы

С 1 по 5 февраля врачи автопоезда «Здоровье» работали в Заринском районе. Сразу три бригады высококвалифицированных специалистов из ведущих медицинских организаций края осуществляли прием в городе Заринске, селах Новокопылово, Смазнево и Жуланыха.

Жители Заринского района имели возможность пройти обследование у детского и взрослого офтальмологов, врача-пульмонолога, врача-эндокринолога, врача-невролога, врача-гинеколога, врача-кардиолога, врача-онколога. В составе бригады работали и два врача ультразвуковой диагностики, а также впервые к автопоезду присоединились врачи Краевого госпиталя ветеранов для войны.

Впервые была опробована такая форма работы, при которой врачи приезжают к уже «подготовленным» пациентам. У сельчан предварительно забрали кровь на гормоны щитовидной железы, кровь на сахар, сделали ЭГК и другие исследования, благодаря чему большая часть пришедших на прием людей уже не нуждалась в дополнительных обследованиях, им был поставлен диагноз и назначено лечение «на месте».

Совместная работа двух социальных проектов «Автопоезд «Здоровье» и «Снежный десант» была продолжена в этом году в Заринском районе. Такая практика была применена два года назад и успешно одобрена как сельскими жителями, так и медицинскими работниками края. В Заринске студентами отряда «Земляки» было организовано профилактическое мероприятие, которое вызвало живой интерес у населения.

В результате работы автопоезда было осмотрено 1703 человека, проведено 2437 исследований. Сразу после обследования 28 человек было направлено на госпитализацию.

Занятия проводятся в Барнауле. Организаторы надеются, что после обучения они не будут бояться брать в секции по плаванию детей с диагнозом ДЦП.

Социальный проект школы по гидрореабилитации реализуется на грант губернатора Алтайского края. Записаться на занятия можно по телефону в Барнауле: 8 (385-2) 581-541.

// ОТКРЫТИЕ

Плыви, не бойся!

Алтайская краевая общественная организация «Здоровей-ка» открыла бесплатную школу для родителей и инструкторов по гидрореабилитации детей с ДЦП.

Цель школы научить родителей и педагогов правильно заниматься с детьми, у которых диагноз ДЦП. За-

// **МЫ И ПРОФИЛАКТИКА**

Подарок для ветеранов

В рамках месячника «Вместе против рака!» в краевой столице состоялась акция по профилактике онкологических заболеваний

Краевой центр медицинской профилактики совместно с Краевым онкологическим диспансером на базе ветеранов Центрального района города организовали профилактический осмотр ветеранов и лекцию о ранних признаках и симптомах рака.

В этот день участники акции проверили уровень сахара в крови, объем и силу легких, узнали массу тела, померили рост, вес, объемы, давление. Прошли обследование по оценке соотношения мышечной, жировой и водной массы. После врачи Центра здоровья Городской больницы №6 дали необходимые советы по питанию.

«Я впервые участвую в подобной акции. В нашем возрасте ходить по больницам никакого желания, а здесь мы получили полное представление о своем состоянии здоровья. Обследования заняли мало времени и результат получили уже через несколько минут. Все специалисты вежливые, внимательные и обходительные. Спасибо огромное всем, кто сделал для нас такой подарок», – поблагодарила специалистов Нина Кузнецова, член совета ветеранов Центрального района.

После обследования участники

акции прошли тренинг по профилактике рака и основам ведения здорового образа жизни.

Заведующая отделением профилактики онкологического диспансера Татьяна Синкина обратила внимание собравшихся на то, что сегодня хорошо известны причины возникновения раковых заболеваний, и это дает возможность предотвратить до 40% случаев заболевания, в том числе с помощью норм здорового образа жизни: отказ от курения, здоровая физическая активность, сбалансированное питание, предупреждение ожирения, воздержание от длительного пребывания на солнце и в соляриях. При ведении здорового образа и грамотной профилактики рака, риск заболеть может быть значительно снижен.

Она рассказала о ранних признаках и симптомах рака, при появлении которых нужно немедленно обратиться к врачу.

Главный врач Краевого центра медицинской профилактики Татьяна Репкина напомнила собравшимся, что в настоящее время в поликлиниках края проводится диспансеризация и профилактические осмотры населения, одна из основных целей – это профилактика и раннее выявление онкологических заболеваний.

// АКТУАЛЬНО

Все на борьбу с гриппом

Для оказания первой доврачебной помощи все пассажирские поезда формирования Западно-Сибирского филиала АО «Федеральная пассажирская компания» оснащены медицинскими аптечками, проводники прошли дополнительный инструктаж по оказанию помощи пассажирам, заболевшим гриппом.

Кроме того, принимаются дополнительные меры по дезинфекции внутренних помещений пассажирского вагона.

По словам начальника вагонного участка Новосибирск-Главный Западно-Сибирского филиала АО «ФПК» Дмитрия Борисова, для обеззараживания вагонов применяются эффективные средства, активные в отношении ряда бактерий, включая возбудителей туберкулеза, грибка, вирусов гепатитов, ВИЧ-инфекций, герпеса, ротавирусного гастроэнтерита, энтеровирусных инфекций, полиомиелита, гриппа и других ОРВИ. В течение часа после отправления поезда по внутренней радиосвязи транс-

лируется информация о симптомах заболевания гриппом и порядке действия в случае их обнаружения. Во время поездки проводники уделяют повышенное внимание пассажирам с признаками острых респираторных заболеваний: кашлем, высокой температурой, затрудненным дыханием.

При обнаружении подобных симптомов начальник поезда вызывает бригаду скорой помощи на ближайшую станцию. В случае угрозы жизни и здоровью на основании решения медицинских работников пассажир может покинуть поезд, но только на той железнодорожной станции, где имеются необходимые лечебные учреждения.

На полигоне Западно-Сибирской железной дороги таких случаев не зафиксировано. Билет заболевшего пассажира, который не доехал до места назначения будет действителен в течение 10 дней, для этого необходимо только поставить на проездной документ штамп в кассе вокзала, сообщает служба корпоративных коммуникаций ЗСЖД.

// ЭТО ИНТЕРЕСНО

Научный прорыв

Российские ученые разработали биопринтер, на котором можно «печатать» работающие органы.

Была «напечатана» щитовидная железа, которую потом вживили мышке. Щитовитка успешно прижилась и

заработала: начала вырабатывать гормоны. Это первый такой случай в мире. Прорыв в медицине совершила компания – резидент «Сколково».

Как сообщает «Интерфакс», сейчас ученые готовятся к «печати» других органов – почек и печени.

// ОФИЦИАЛЬНО

Более миллиарда рублей

Более 13,5 тысяч жителей Алтайского края получили высокотехнологичную медицинскую помощь в 2015 году

Высокотехнологичная медицинская помощь оказывается жителям Алтайского края с 2005 года. В этот период в 2005–2007 годах ВМП оказывалась жителям Алтайского края только за счет средств федерального бюджета в лечебных учреждениях, находящихся за пределами Алтайского края. В 2005г. ВМП получили – 529 пациентов, в 2006г. – 713, в 2007г. – 1377 больных.

Лечебными учреждениями края начато оказание ВМП с 2008 года. Тогда данный вид помощи осуществляли всего две медицинские организации по двум профилям (травматология и ортопедия и сердечно-сосудистая хирургия). В 2008 году было пролечено 2499 пациента за счет средств краевого бюджета, а 1105 человек получили такую помощь за пределами края.

На сегодняшний день высокотехнологичная медицинская помощь оказывается по 19 профи-

лям, в данной работе принимают участие 12 медицинских организаций края: краевая клиническая больница, краевая клиническая детская больница, краевой кардиологический диспансер, краевая офтальмологическая больница, краевая клиническая больница скорой медицинской помощи, городская больница № 5 г. Барнаула, городская детская клиническая больница № 7 г. Барнаула и др., а также федеральный центр травматологии, ортопедии и эндопротезирования г. Барнаул, негосударственное учреждение здравоохранения «Отделенческая клиническая больница на ст. Барнаул ОАО «Российские железные дороги», ФГБУ «Межотраслевой научно-технический комплекс «Микрохирургия глаза» имени академика С. Н. Федорова» Минздрава России.

Общая сумма средств, направленная на оказание высокотехнологичной помощи в 2015 году, составила более 1 млрд. рублей, что позволило оказать данный вид медицинской помощи 13 577 жителям Алтайского края, из которых 8149 человек пролечено на территории края и 5418 пациентов в федеральных центрах, расположенных в других субъектах РФ.

// ОФИЦИАЛЬНО

Новые методы

В последние годы расширился спектр оказываемой в учреждениях края высокотехнологичной медицинской помощи, внедрены новые методы лечения.

Так, в КГБУЗ «Алтайская краевая клиническая детская больница» детям, страдающим тяжелыми формами сахарного диабета, устанавливаются современные высокотехнологичные устройства – инсулиновые помпы, которые кардинально улучшают качество жизни детей и избавляют их от необходимости многократного ручного введения инсулина. В 2016 году в КГБУЗ «Алтайская краевая клиническая детская больница» будет оказывать медицинскую помощь по новому профилю – онкология.

Важным событием в оказании ВМП в крае стали впервые выполненные в 2013 году в КГБУЗ «Краевая клиническая больница» операции по трансплантации почки. Наряду с этим в КГБУЗ «Краевая клиническая больница» внедрены новые профили высокотехнологичной медицинской помощи – абдоминальная хирургия, офтальмология, урология, эндокринология.

В 2013 году в перечень учреждений, оказывающих высокотехнологичную медицинскую помощь,

вошло КГБУЗ «Городская больница № 4, г. Барнаул», с оказанием медицинской помощи по профилю абдоминальная хирургия, акушерство и гинекология.

Расширился спектр оказания ВМП в КГБУЗ «Городская больница № 5, г. Барнаул»: внедрены такие профили, как сердечно-сосудистая хирургия, акушерство и гинекология, эндокринология. С 2016 года высокотехнологичная медицинская помощь будет оказываться КГБУЗ «Краевой онкологический диспансер».

Увеличилась обеспеченность высокотехнологичной медицинской помощью сельских жителей. Так, если в 2008 году доля сельских жителей, получивших ВМП, не превышала 30%, то в 2015 году эта категория граждан составила около 50%.

Повышение доступности и качества данного вида медицинской помощи, внедрение в практику современных методов лечения, развитие инфраструктуры и ресурсного обеспечения учреждений, оказывающих высокотехнологичную медицинскую помощь – это один из основных приоритетов государственной региональной политики в сфере здравоохранения. Благодаря этому обеспеченность населения края высокотехнологичной медицинской помощью увеличилась в сравнении с 2014 годом на 10,6% и составила 568,9 на 100 тыс. населения.

Поздравляем!

Профессор Владимир Колядо отмечен благодарностью Президента России

Распоряжение подписал глава государства Владимир Путин. Столь значительной наградой заведующего кафедрой общественного здоровья и здравоохранения Алтайского государственного медицинского университета Владимира Борисовича Колядо отметили за заслуги в развитии здравоохранения, медицинской науки, образования и многолетнюю добросовестную работу.

Владимир Колядо – руководитель лаборатории проблем охраны здоровья сельского населения Института комплексных проблем гигиены и профессиональных заболеваний Сибирского отделения Российской академии медицинских наук, завкафедрой общественного здоровья и здравоохранения АГМУ, доктор медицинских наук, профессор, действительный член Российской академии естественных наук.

В 90-е годы Владимир Колядо разработал методику ретроспективной медико-демографической диагностики облучения населения радиоактивными осадками при ядерных испытаниях и оценки потерь общественного здоровья. Это позволило научно обосновать комплекс медико-социальных и

гигиенических мероприятий, направленных на реабилитацию населения, попавшего в зону последствий испытаний ядерных устройств на Семипалатинском полигоне. Разработанные в рамках научной программы «Семипалатинский полигон – Алтай» методики широко применяют при оценке особенностей формирования здоровья населения, проживающего на территориях, прилегающих к районам ракетно-космической деятельности.

Владимир Колядо награжден почетными грамотами Президиума РАМН, почетными грамотами Президиума СО РАМН, знаком «Почетный работник Госсанэпидслужбы», знаком «Отличнику здравоохранения», медалью «За служение Кузбассу», серебряной и золотой медалями имени Владимира Вернадского, дипломом и золотой медалью Европейской торгово-промышленной палаты, орденом Европейского научно-промышленного консорциума *Labore Et Scientia*, многими грамотами АГМУ и других организаций. Лауреат премии Алтайского края в области науки и техники.

В 2009 году Владимиру Борисовичу присвоили звание «Почетный гражданин Быстроистокского района Алтайского края».

Источник: altairegion22.ru

// **ОФИЦИАЛЬНО****С назначением!**

12 февраля 2016 г. к своим обязанностям приступил новый главный врач КГБУЗ «Центральная городская больница, г. Заринск» Алексей Викторович Бракоренко.

Алексей Викторович родился в г. Камне-на Оби Алтайского края, закончил Алтайский государственный медицинский университет по специальности «лечебное дело» и интернатуру по направлению «анестезиология и реаниматология». С 1998 года работал врачом анестезиологом-реаниматологом, имеет по этой специальности высшую категорию. С 2008 года совмещал работу анестезиолога-реаниматолога с должностью заместителя главного врача по лечебной части МУЗ «Шебалинская ЦРБ», а затем МУЗ

«Кош-Агачская ЦРБ» (Республика Алтай). В 2010 году прошел профессиональную переподготовку по направлению «организация здравоохранения и общественное здоровье». В 2012 году назначен главным врачом КГБУЗ «Усть-Пристанская ЦРБ» Алтайского края. В 2015 году прошел профессиональную переподготовку по направлению «менеджмент в сфере здравоохранения» в Российской академии народного хозяйства и государственной службы при Президенте РФ» (г. Москва).

Учитывая опыт, и организаторские способности Алексея Викторовича, его человеческие качества начальником Главного управления Алтайского края по здравоохранению и фармацевтической деятельности принято решение назначить Бракоренко Алексея Викторовича на должность главного врача КГБУЗ «Центральная городская больница, г. Заринск».

«Стоп, грипп!»

Под таким названием в Барнауле впервые прошла акция, организованная Краевым центром медицинской профилактики совместно с Алтайским государственным медицинским университетом.

В Алтайском крае по данным Роспотребнадзора за прошедшую неделю зарегистрировано около 40 тысяч заболевших острыми респираторными заболеваниями. Пик пройден, но пренебрегать средствами защиты от вирусов все же не стоит. Об этом специалисты на-

помнили жителям города 10 февраля.

Посетителей ТРК «Сити-центра» студенты-медики обучали мерам профилактики ОРВИ и гриппа. В течение одного часа участники акции раздавали более 200 медицинских масок, рассказали о правилах использования данного средства защиты, напомнили жителям Барнаула об основах ведения здорового образа жизни и правилах гигиены, которые являются профилактикой многих заболеваний в том числе ОРВИ и гриппа. Посетители с радостью принимали такие подарки.

Главный учитель фармацевтов

Вере Феопеновне Турецковой объявлена благодарность Президента России

Вся трудовая деятельность Веры Феопеновны Турецковой связана с фармацией Алтайского края. 32 года она занимается подготовкой кадров для практического здравоохранения.

Участвовала в открытии кафедры технологии лекарств (в настоящее время – кафедра фармацевтической технологии) в Алтайском государственном медицинском университете. На протяжении 28 лет возглавляет эту кафедру.

При ее активном участии разработаны и реализованы программы комплексного изучения аптечной технологии лекарственных форм и технологии готовых лекарственных средств; введены на кафедре новые дисциплины «Биофармация», «Биотехнология», впервые разработан и реализован спецкурс «Международные стандарты производства лекарственных препаратов». На кафедре открыты аспирантура по специальности «Технология получения лекарств» и интернатура по специальности «Фармацевтическая технология».

За время работы профессора Турецковой на кафедре для фармацевтической отрасли Алтайского края в АГМУ осуществлено 35 выпусков провизоров очного об-

учения и 11 выпусков провизоров заочного обучения.

Вера Феопеновна – автор и соавтор 55 учебно-методических пособий и разработок. Пособия «Экстракционные препараты», «Государственное нормирование производства лекарственных препаратов», «Твердые лекарственные формы» и другие широко используются не только в учебном процессе АГМУ и других вузах страны, но и в практической фармации.

На протяжении всей деятельности она активно сотрудничает с фармацевтическими предприятиями Алтайского края в плане научных исследований. Результаты ее исследований опубликованы в 230 научных работах, новизна исследований защищена семью патентами на способы получения противоопухолевых, противоязвенных, противовоспалительных и гепатопротекторных лекарственных средств.

За высокий профессионализм и многолетнюю плодотворную деятельность Вера Феопеновна награждена Почетными грамотами Министерства здравоохранения и социального развития РФ, Главного управления по здравоохранению и фармацевтической деятельности, Администрации Алтайского края.

// ФАРМАЦИЯ**Дополнительные средства не помешают**

Правительство РФ поддерживает выделение 15-20 млрд. рублей на поддержку импортозамещающего производства лекарственных препаратов. Об этом рассказала вице-премьер Ольга Голодец, информирует ТАСС.

Также вице-премьер подчеркнула, что у правительства нет опасений по поводу ситуации с лекарственным обеспечением населения.

«Пока тревожных сигналов нет. Но мы обращаем внимание на те сигналы, которые приходят из общественного пространства. По данным Росздравнадзора, ситуация у нас приемлемая», – приводит «Российская газета» слова Голодец.

Лекарства на страже национальной безопасности

7 февраля Владимир Путин подписал 6 поручений о дополнительных мерах по развитию фармацевтической промышленности в Российской Федерации.

Правительству РФ поручено до 30 апреля 2016 г. обеспечить принятие необходимых нормативных правовых актов, устанавливающих критерии отнесения лекарственных средств к лекарственным средствам, произведенным в Российской

Федерации, с учетом действующей нормативной базы по данному вопросу в рамках Евразийского экономического союза.

До 31 мая 2016 г. правительство должно проработать вопрос о разработке оценок текущей и прогнозной потребности в лекарственных препаратах для системы здравоохранения РФ, в том числе в целях импортозамещения.

До 30 июня кабинет министров должен представить предложения о необходимости корректировки программных мероприятий, направленных на доведение объемов производства отечественных лекарственных средств по номенклатуре перечня жизненно необходимых и важнейших лекарственных препаратов до 90%, с учетом информации о потребности системы российского здравоохранения в лекарственных препаратах, в том числе их формах и дозировках, объемах закупок для государственных и муниципальных нужд.

До 30 апреля 2016 г. президенту должны быть представлены предложения о номенклатуре лекарственных препаратов, производство которых необходимо обеспечить на территории РФ по полному технологическому циклу с целью обеспечения национальной безопасности.

До 31 марта должны быть подготовлены предложения об обеспечении внедрения результатов произведенных с использованием средств федерального бюджета научно-исследовательских и опытно-конструкторских работ по разработке техно-

логий производства лекарственных препаратов с целью соблюдения интересов государства в организации промышленного производства лекарственных препаратов на территории РФ.

До 29 апреля Правительство РФ должно принять решения по недопущению прекращения производства лекарственных препаратов российского производства нижнего ценового сегмента, входящих в перечень ЖНВЛП, в том числе за счет установления особенностей госрегулирования предельных отпускных цен на них.

источник: pharmvestnik.ru

Активированный уголь может отдышать

Ученые Сибирского государственного медицинского университета в Томске разработали полифункциональный сорбент на основе сфагновых мхов.

«Еще с XI века сфагновые мхи стали использовать как перевязочный материал, и тогда же было замечено, что под такими повязками раны не гноятся. Появилось предположение об антибактериальной активности мхов, а позже были обнаружены и другие свойства — ранозаживляющие, кровоостанавливающие, а также адсорбционные и детоксикационные», – рассказала старший преподаватель базовой кафедры фармацевтической технологии и биотехнологии СибГМУ Надежда Келус.

Новое средство – энтеросор-

бент – получено учеными СибГМУ из 31 вида сфагновых мхов, произрастающих на территории России. Исследования выполнялись на базе научно-образовательного центра «Фармация» и научно-образовательного центра «Инновационные технологии в морфологии» СибГМУ. Изучение механизмов сорбции были выполнены в центре коллективного пользования сорбционных и каталитических исследований НИ ТГУ. Затем фармакологическая активность мхов исследовалась на животных. В работе ученые использовали пылеобразный мелкодисперсный порошок из собранного на болоте и высушенного мха.

Уникальность нашего средства в его полифункциональности. Существующие сегодня сорбенты могут выводить из организма чужеродные вещества определенного вида. Например, классический активированный уголь сорбирует только агенты катионного и анионного характера, Полисорб – белковой природы. Сфагновые мхи активны в отношении агентов разной природы.

Наиболее эффективно Энтеросорбент на основе сфагновых мхов проявил себя при острых формах заболеваний, и менее при хронических. Как и другие подобные средства, он может назначаться при заболеваниях, которые сопровождаются токсикозами, нарушениями пищеварения, иммунного статуса, метаболизма липидов, желчных кислот и других видов обмена.

Разработчики уже получили патент и ищут промышленного партнера для выпуска препарата на рынок.

Источник: <http://tabletka.tomsk.ru>

// МЫ НАУКА**Качество и спокойствие**

Оказывается, можно плотно есть и не беспокоиться по поводу веса. Ученые из Корнельского университета провели опрос взрослых с нормальным весом.

Респондентов разделили на две группы. Первая группа состояла из 112 стройных людей, которые не придерживались жесткой диеты. Участники из другой группы регулярно сидели на диете, часто думали о еде и в целом очень ответственно относились к своему питанию. Затем добровольцев попросили ответить на ряд вопросов о диете, физических упражнениях и образе жизни.

Проанализировав ответы, исследователи обнаружили: стройные люди из первой группы были более склонны использовать стратегии, отличающиеся от традиционных рекомендаций по контролю веса. Так, они предпочитали продукты высокого качества, приготовленные дома, и чаще прислушивались к своему внутреннему голосу. Кроме того, у них не возникало чувства вины из-за переедания, как у участников из второй группы.

Тотальная вакцинация – удар по инфекциям

Вакцины для распространенных инфекций способны противостоять развитию лекарственной устойчивости и снизить частоту использования антибиотиков, передает News.com.au. В частности, есть потреб-

ность в вакцине против кишечной палочки, например, против штаммов E.coli, вызывающих диарею, инфекции мочевыводящих путей и крови.

Плюс, подобные вакцины потенциально способны снизить тяжесть протекания инфекции. К примеру, введение в массовое использование пневмококковой конъюгированной вакцины могло бы сократить количество смертей от пневмококковой инфекции и предотвратить 11,4 миллиона дней использования антибиотиков в год среди детей младше пяти лет. Аналогичная ситуация складывается с заболеваниями, вызывающими диарею.

Икота до добра не доводит

The Daily Mail рассказывает о мужчине, который в течение пяти дней страдал от сильной икоты и рвоты, несмотря на выписываемые лекарства (большие дозы аминазина). Оказалось, причиной была опухоль в шее.

Эта гемангиобластома, доброкачественная опухоль, давила на нервные корешки в позвоночнике. В итоге она бы привела к параличу. Комментирует доктор Марк Голдин, лечивший пациента: «Обычно икота не является чем-то серьезным. Однако если икота не проходит в течение 48 часов, стоит бить тревогу. Например, в случае с 35-летним пациентом именно повторные осмотры в связи с икотой спасли от паралича».

<http://www.meddaily.ru>

// ПОЗДРАВЛЯЕМ!**Заметный вклад и достойное признание**

Главный врач КГБУЗ «Родильный дом №2, город Барнаул» Людмила Ананьина удостоена почетной грамоты Совета Федерации Федерального Собрания Российской Федерации за многолетний добросовестный труд и развитие здравоохранения в Алтайском крае.

Почетную грамоту и памятный нагрудный знак вручил член комитета Совета Федерации по экономической политике Михаил Щетинин.

Принимая поздравления Людмила Ананьина поблагодарила кол-

лектив, отметив, что полученная награда - результат совместной работы каждого из сотрудников медицинского учреждения.

Старейший в крае Родильный дом № 2 расположен в самом центре Барнаула. В 2015 году в роддоме был завершен капитальный ремонт, благодаря чему учреждение обрело качественно новую жизнь. За 78 лет его работы здесь родилось более 200 тысяч жителей города и края.

С 2000 года по настоящее время родильный дом возглавляет Людмила Петровна Ананьина. Под ее руководством коллектив роддома сохранил и приумножил его многолетние традиции. В декабре 2014 года удостоена почетного звания «Заслуженный врач РФ», присвоенного ей в соответствии с Указом Президента Российской Федерации за заслуги в развитии здравоохранения, медицинской науки и многолетнюю добросовестную работу.



Скорая и неотложная помощь

СКОРАЯ ПОМОЩЬ
оказывается при заболеваниях или травмах, представляющих опасность для жизни

НЕОТЛОЖНАЯ ПОМОЩЬ
вызывается при обострении хронических заболеваний, не представляющих опасность для жизни

СКОРАЯ ПОМОЩЬ

время доезда до 20 минут

Инсульт

Инфаркт

Внезапная острая боль в животе

Переломы

Острое отравление

Нарушение нормального течения беременности

ПОРЯДОК ВЫЗОВА:
Больной (вызывающий) звонит по телефону "03"

К больным, которым требуется **ЭКСТРЕННАЯ** медицинская помощь, вызывает врач (фельдшер) скорой помощи.

НЕОТЛОЖНАЯ ПОМОЩЬ

время прибытия до 2 часов

Выполнение назначений врача

Повышенная температура

Головная боль

Боль в спине, ноге, пояснице

Повышенное или пониженное давление

ПОРЯДОК ВЫЗОВА:
Больной (вызывающий) звонит в поликлинику по месту жительства

К больным, которым требуется **НЕОТЛОЖНАЯ** медицинская помощь, вызывает врач (фельдшер) поликлиники.

Основной задачей специалистов неотложной медицинской помощи является оказание помощи на дому. Врач выезжает и проводит коррекцию лечения, выписывает рецепты, оформляет больничный лист.

<p>«Мы и здоровье» Краевая медицинская газета Издаётся с 17.06.1994 г. Учредитель: Главное управление Алтайского края по здравоохранению и фармацевтической деятельности. Газета зарегистрирована Управлением Роскомнадзора по Алтайскому краю и Республике Алтай. Свидетельство ПИ №ТУ 22-00448 от 30.10.2013 г.</p>	<p>Редакция может публиковать материалы в порядке обсуждения, не разделяя точку зрения автора. Полную ответственность за точность приведенных фактов, цитат, статистических данных, собственных имен и прочих сведений несут лица, оказавшиеся источником информации.</p>	<p>Главный редактор – А. Н. Волохов, редактор – Т. А. Кудрявцева Издатель: КГБУЗ «Краевой центр медицинской профилактики». Адрес: Барнаул, Ползунова, 32. Адрес редакции: Алтайский край, г. Барнаул, ул. Партизанская, 97. Тел.: 8 (385-2) 36-73-46. E-mail: medprofkbb@yandex.ru, www.mtz.altai.ru. Отпечатано в КГБУЗ «Краевой центр медицинской профилактики», Алтайский край, г. Барнаул, ул. Партизанская, 97. Тел. (385-2) 36-73-96. Подписано в печать 15.02.16. По графику 18.00. Фактически 18.00. Тираж 1000 экз. Цена в розницу свободная.</p>
---	---	--